

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
ЦИКЛА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
«ОСНОВЫ ПАЛЛИАТИВНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ И ПСИХОСОЦИАЛЬНОЙ
ПОМОЩИ»

ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ЦИКЛА ТЕМАТИЧЕСКОГО УСОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ (ТУ-144 ч) «Основы паллиативной медицинской и психосоциальной помощи»

Циклы тематического усовершенствования позволяют изучить специфику, теоретические и практические аспекты отдельных клинических проблем, и являются обязательной формой послевузовского профессионального образования стажированных врачей, осуществляемой каждые 2-3 года,

Цель обучения - глубокое теоретическое и практическое изучение ключевых вопросов паллиативной медицинской и психосоциальной помощи неизлечимым больным, необходимых для практической деятельности врача в соответствии с профилем специальности.

Категория слушателей: стажированные врачи, имеющие высшее медицинское образование по лечебным специальностям.

Задачи обучения:

- получить систематизированные теоретические знания по этиологии, клинике, методам лечения и профилактики основных клинических проблем неизлечимых больных с учетом профиля основного заболевания и ключевых аспектов паллиативной медицины: соматических (включая лечение хронической боли), психосоциальных (включая искусство общения и коррекцию реакций переживания горя), культуральных и этических.
- приобрести практические умения и навыки, необходимые для самостоятельной профессиональной деятельности в качестве врача паллиативной медицинской и психосоциальной помощи.

ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ОСВОЕНИЯ СОДЕРЖАНИЯ ПРОГРАММЫ.

Обучающийся должен знать и уметь:

- провести врачебный опрос, обследование и оценку данных физического и социально-психологического состояния больного;
- составить план лабораторного, функционального и других дополнительных методов обследования;
- интерпретировать результаты лабораторных, лучевых, электрофизиологических, эндоскопических и других распространенных в клинической практике диагностических методов обследования;

- формулировать в своих заключениях диагностическое решение (предварительный или клинический диагноз) в соответствии с требованиями МКБ-10;
- владеть принципами и методами профилактики и лечения основных клинических и психологических проблем неизлечимых больных с учетом профиля основного заболевания, а также медицинской и психосоциальной реабилитации пациентов.

Уровень компетентности:

Обладание современными знаниями об этиологии, клинике, современных методах лечения и профилактики основных клинических проблем неизлечимых больных с учетом профиля основного заболевания и ключевых аспектов паллиативной медицины: соматических (включая лечение хронической боли), психосоциальных (включая искусство общения и коррекцию реакций переживании горя), культуральных и этических.

Коммуникативность:

Умение грамотно применять полученные знания и практические навыки при общении с пациентами и коллегами, соблюдая нормы врачебной этики и деонтологии.

Обучающийся должен иметь практические навыки:

- общеврачебных манипуляций (пальпации, аускультации, проведения инъекций)
- оказания первой врачебной помощи при неотложных состояниях.
- обследования соматического статуса больного
- проведения манипуляций по профилактике основных патологических симптомов, ухудшающих качество жизни пациентов
- лечения основных патологических симптомов, ухудшающих качество жизни пациентов
- проведения медицинских и психосоциальных реабилитационных мероприятий при неизлечимых заболеваниях.

Обучающийся должен иметь представления:

- о специальных методах лечения, включая оперативные, лучевые, лекарственные
- о принципах их проведения

ОБЪЕМ ПРОГРАММЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ

Вид учебной работы	Всего часов
Общая трудоемкость дисциплины	144
<i>Аудиторные занятия:</i>	144
-лекции	54
-практические занятия	90
<i>Формы текущего контроля:</i>	14
- проверка исходного уровня знаний (тестовый контроль и собеседование)	5
- разбор ситуационных клинических задач	9
<i>Вид итогового контроля:</i>	14
- защита реферативной работы	4
- экзамен по мануальным навыкам	5
- итоговый тестовый контроль и собеседование	5

ПРИМЕЧАНИЕ: текущий контроль и квалификационный экзамен включены в часы практической работы.

СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Тематический план лекций и практических занятий

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ РАЗДЕЛА	Количество часов			Форма контроля
		лекции	практические занятия	всего	
1.	Нормативно-правовые и организационные аспекты паллиативной медицинской помощи	6	4	10	
1.1.	Нормативно-правовое регулирование медицинской деятельности в РФ. Права и обязанности пациентов и медицинских работников	2	-	2	

1.2.	Медико-социальные и экономические предпосылки развития паллиативной медицины.	2	2	4	
1.3.	Порядок оказания паллиативной медицинской помощи взрослому населению. Структура службы паллиативной медицинской помощи	2	2	4	
2.	Основные принципы, философия и специфика паллиативной медицинской помощи	2	10	12	
2.2.	Принципы и философия паллиативной медицинской помощи	2	-	2	
2.3.	Особенности курации неизлечимых больных	-	2	2	
2.4.	Оценка состояния пациента и критерии исхода	-	2	2	
2.5.	Качество жизни в паллиативной медицине - принципы и практика	-	2	2	
2.6.	Междисциплинарный подход при оказании паллиативной медицинской помощи	-	2	2	
2.7.	Вопросы этики и деонтологии в паллиативной медицине	-	2	2	
3.	Диагностика и лечение хронической боли различного генеза	4	18	22	
3.1.	Этиология и патогенез хронической боли	2	-	2	
3.2.	Диагностика хронической боли	-	4	4	
3.3.	Принципы лечения хронической боли	-	4	4	
3.4.	Методы лечения хронической боли у неизлечимых больных	-	4	4	

3.5.	Фармакотерапия хронической боли	2	4	8	
3.6.	Нелекарственные методы лечения боли	-	2	2	
4.	Паллиативная медицинская помощь в терминальной стадии неонкологических заболеваний	20	18	38	
4.1.	Болезни органов дыхания и сердечно-сосудистой системы	2	2	4	
4.2.	Болезни и нервной системы (инсульт, нейродегенеративные болезни)	4	2	6	
4.3.	Болезни почек и печени	2	2	4	
4.4.	Болезни пациентов пожилого и старческого возраста (60 лет и старше)	4	4	8	
4.5.	Болезни крови (серповидно-клеточная анемия) и эндокринные заболевания	2	2	4	
4.6.	Инфекционные заболевания (ВИЧ/СПИД, туберкулез)	2	2	4	
4.7.	Психические заболевания	4	4	8	
5.	Паллиативная медицинская помощь онкологическим больным	8	10	18	
5.1.	Контроль симптомов основного заболевания лекарственными препаратами	4	4	8	
5.2.	Контроль симптомов основного заболевания хирургическими и миниинвазивными технологиями	-	2	2	
5.3.	Ортопедические принципы и контроль положения тела	-	2	2	
5 А.	Интервенционные методы улучшения	2	-	2	
5.3.	Симптоматическое лечение клинических проблем, не связанных с основным заболеванием	2	2	4	

6.	Психологические, социальные и духовные аспекты паллиативной медицинской помощи	14	30	44	
6.1.	Общение с неизлечимо больными и их семьями	2	6	8	
6.2.	Психологические реакции на утрату близких	2	4	6	
6.3.	Группы психологического риска	2	2	4	
6.4.	Духовная поддержка больных и их семей	2	6	8	
6.5.	Религиозные и культурные потребности пациентов и членов их семьи	2	4	6	
6.6.	Морально-этические проблемы эвтаназии	2	4	6	
6.7	Философско – психологические взгляды на проблему смерти	2	4	6	
ИТОГО:		54	90	144	

**ПЕРЕЧЕНЬ ЗНАНИЙ, ПРАКТИЧЕСКИХ НАВЫКОВ И УМЕНИЙ,
ОСВАИВАЕМЫХ В ХОДЕ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

По окончании прохождения цикла тематического усовершенствования врач должен знать: *современные профилактические, диагностические и лечебные мероприятия при основных патологических состояниях, ухудшающих качество жизни неизлечимых больных с использованием новейших технологий, методов и средств.*

1. Осуществлять профилактические, диагностические и лечебные мероприятия у взрослых пациентов в терминальной стадии заболеваний:
 - органов дыхания,
 - сердечно-сосудистой системы,
 - нервной системы (инсульт, нейродегенеративные болезни),
 - почек,
 - печени,
 - у пациентов пожилого и старческого возраста (60 лет и старше),

- эндокринной системы,
 - крови (серповидно-клеточная анемия),
 - ВИЧ/СПИД, туберкулез;
 - психиатрического профиля.
2. Уметь осуществлять следующие манипуляции:
- зондирование и промывание желудка,
 - плевральная пункция,
 - абдоминальная пункция,
 - показания, противопоказания и техника переливания препаратов крови и кровезаменителей;
 - клизмы (очистительная, сифонная, лечебная),
 - катетеризация мочевого пузыря мягким катетером,
 - пальцевое исследование прямой кишки,
 - наложение эластических повязок при заболеваниях вен нижних конечностей,
 - временная остановка кровотечения (наложение давящей повязки, жгута, пальцевое прижатие артерии),
 - наложение транспортных и импровизированных шин при переломах костей,
 - обработка инфицированных и ожоговых ран,
 - вскрытие абсцесса, флегмоны,
 - методы интракорпоральной детоксикации крови (энтеросорбция, не прямое электрохимическое окисление крови, внутрисосудистая фотомодификация крови).
5. Заполнение и ведение медицинской документации
6. Выписка рецептов, в том числе льготных, на наркотические, наркотикосодержащие и приравненные к ним препараты.

Владеть:

современными методами профилактики и лечения основных патологических симптомов, ухудшающих качество жизни взрослых пациентов.

Рекомендуемая литература

а) основная литература.

1. Аспекты паллиативной медицины. Учебное пособие Биктимиров Т.З., Тихонова Л.М., Новиков Г.А., Шарафутдинов М.Г., Биктимирова К.Т., Тихонова Ю.В., Эккерт Н.В. - Ульяновск: Изд-во Ульяновского государственного университета, 2009, 150 с.
2. Гнездилов А.В. Психология и психотерапия потерь. – Речь, 2007. - 162 С.

3. Клинические рекомендации. Кардиология / под ред. Ю.Н. Беленкова, Р.Г. Оганова. - изд. 2-е испр., доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2009. - с.566 - 576 (глава «Паллиативная помощь в кардиологии». Самойленко В.В.)
4. Клинические рекомендации. Онкология / Под ред. В.Н. Чиссова, С.Л. Дарьяловой. - 2-е изд., испр. и доп. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2009. - стр. 41-83 (глава «Хронический болевой синдром», Абузарова Г.Р., Новиков Г.А., Осипова Н.А., Прохоров Б.М., Рудой С.В.).
5. Контроль симптомов в паллиативной медицине / Под ред. проф. Г.А. Новикова. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 248 стр.
6. Краткое клиническое руководство по паллиативной помощи при ВИЧ/СПИДе. Под ред. Г.А. Новикова. - Открытый институт здоровья, М., 2006 - 116 С.
7. Кукушкин М. Л. Патофизиологические механизмы болевых синдромов. / Боль, №1, 2003.
8. Леветаун М., Фраджер Г. Особенности хосписной и паллиативной медицины в педиатрии. - Пер. с англ. – Минск, 2008 - 90 С.
9. Методические рекомендации по ведению боли. Для врачей общей практики. Материалы Национальной онкологической сети (США) NCCN и Американской Академии паллиативной медицины и хосписной работы ААНРМ. Пер. с англ. – Минск, 2007 г. - 33 стр.
10. Модников О.П., Новиков Г.А., Родионов В.В. Костные метастазы рака молочной железы, - М.: 2001.
11. Обезболивание при раке и паллиативное лечение // Доклад Комитета экспертов ВОЗ. – Женева, 1992.
12. Онкология. Национальное руководство / Гл. ред. акад. РАМН В.И. Чиссов, акад. РАМН М.Н. Давыдов. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2008. - стр. 459-483 (глава 12 «Реабилитация» Новиков Г.А., Самойленко В.В., Вайсман М.А., Прохоров Б.М., С.В. Рудой).
13. Организация паллиативной помощи на региональном уровне. Учебное пособие. Биктимиров Т.З., Новиков Г.А., Горбунов В.П., Нагель А.Н., Протин Ф.Г., Шарафутдинов М.Г., Эккерт Н.В. Ульяновск: Изд-во Ульяновского государственного университета, 2009, 60 с.
14. Осипова Н.А., Новиков Г.А., Прохоров Б.М. Хронический болевой синдром в онкологии. М. 1998.
15. Оценка «лестницы обезболивания», предложенной ВОЗ, по итогам 20-тилетнего опыта применения. Центр сотрудничества по политике и взаимодействию в области онкологии ВОЗ. Выпуск 19, №1 - 2006 г.
16. Паллиативная помощь онкологическим больным. Учебное пособие - гриф УМО по медицинскому и фармацевтическому образованию вузов России - Г.А. Новиков, Н.А. Осипова, Б.М. Прохоров, М.А. Вайсман, С.В. Рудой. - ООД «Медицина за качество жизни», Москва, 2006, 192 стр.
17. Практическое руководство для врачей общей (семейной) практики / Под редакцией академика РАМН И.Н. Денисова. - М.: ГЭОТАР-МЕД 2001.

18. Руководство по онкологии / Под ред. В.Н. Чиссова, С.Л.Дарьяловой. Учебное пособие - гриф УМО по медицинскому и фармацевтическому образованию вузов России - М.: ООО «Медицинское информационное агентство», 2008. - стр. 224-231. (глава 13 «Этические и правовые аспекты паллиативной помощи онкологическим больным», глава 14 «Психологические, социальные и духовные аспекты паллиативной помощи онкологическим больным» Новиков Г.А., Вайсман М.А., Прохоров Б.М., С.В. Рудой).
19. Совершенствование паллиативной помощи пожилым людям. Под. ред. Elizabeth Davies и Irene J. Higginson. - Всемирная организация здравоохранения, 2005 г. - 44 С.
20. Убедительные факты. Паллиативная помощь. Под. ред. Elizabeth Davies и Irene J. Higginson. - Всемирная организация здравоохранения, 2005 г. - 36 С.

б) дополнительная литература:

1. Лофтус М.Дж. Дорога, которой мы уходим. *Medicus Aenicus* 2008, 1 (2) - 3(4)
2. Методические рекомендации по организации паллиативной помощи. Утв. министерством здравоохранения и социального развития РФ, 22 сентября 2008 г. N 7180-РХ.
3. Приказ Минздрава России № 1343н от 21.12.2012 г. «Об утверждении Порядка оказания паллиативной медицинской помощи взрослому населению»
4. Приказ Минздрава России № 19 от 01.02.91 г. «Об организации домов сестринского ухода, хосписов и отделений сестринского ухода многопрофильных и специализированных больниц».
5. Психотерапевтические подходы с применением метода ТТСБ в лечении тревожных и депрессивных расстройств у пациентов с распространенными формами хронических заболеваний - Новиков Г.А., Ромашкин А.В., Вайсман М.А., Орлова Т.В. - М.: Фонд «Паллиативная медицина и реабилитация больных», «Паллиативная медицина и реабилитация», № 3, 2010, стр.69-75.
6. Стандарты паллиативной помощи: обзор европейских рекомендаций / Новиков Г.А., Самойленко В.В., Вайсман М.А. - М.: Фонд «Паллиативная медицина и реабилитация больных», «Паллиативная медицина и реабилитация», № 4, 2010, стр.6-11
7. 20 Common Problems In End-of-life Care. Barry Kinzbrunner, Neal Weinreb and Joel Policzer (Eds), McGraw-Hill, 2002.
8. A Clinician's Guide To Palliative Care. George J. Taylor and Jerome E. Kurent (Eds), Blackwell Science, 2003.
9. Evidence Based Symptom Control In Palliative Care. Systematic Review's and Validated Clinical Practice Guidelines for 15 Common Problems in Patients with Life Limiting Disease. Arthur Lipman, Kenneth Jackson and Linda Tyler (Eds), Pharmaceutical Products Press, The Hawarth Press, 2000.

10. Oxford Textbook of Palliative Medicine, Third Edition. Edited by Derek Doyle, Oxford University Press, 2004.
11. Twycross R. Introducing Palliative Care, Radcliffe Medical Press: Oxford and New York., 1995.
12. World Health Organization. Cancer pain relief and palliative care / Geneva. - 1990.